

## Optimaal ontwikkelen

Is een multidisciplinair pediatrische groepspraktijk bestaande uit kinesitherapeuten, logopedisten, psychologen & orthopedagogen die zich richt tot kinderen van 0 tot 18.

Therapie kan in de praktijk, op school of aan huis gegeven worden.

Multidisciplinair onderzoek & therapie



optimaal  
ontwikkelen

[www.optimaalontwikkelen.be](http://www.optimaalontwikkelen.be)

[evelyn@optimaalontwikkelen.be](mailto:evelyn@optimaalontwikkelen.be)



*SOCIALE  
VAARDIGHEIDSTRAINING*

**“Leer samen spelen  
met Tim en Flapoor”**



Kortrijksesteenweg 772  
9000 Gent  
+32 (0)495 579607  
[www.optimaalontwikkelen.be](http://www.optimaalontwikkelen.be)



## Wat?

In deze training worden spelenderwijs sociale vaardigheden ingeoeffend en versterkt. Door middel van rollenspel en gedragsoefeningen leren kinderen samen met onze vrienden Tim en Flapoor op een assertieve en sociaal vaardige manier te reageren. We stimuleren positieve leerervaringen in groep waardoor kinderen groeien in hun zelfvertrouwen. Om de transfer naar andere contexten te bevorderen, worden aan de hand van de 'helpersbrieven' oefeningen meegegeven naar huis en krijgen ouders een overzicht van wat er geleerd werd.

## Voor wie?

Deze training is geschikt voor kinderen tussen 6 en 10 jaar die het moeilijk hebben op vlak van sociale vaardigheden. Dit kan gaan over:

- Teruggetrokken of te verlegen zijn
- Angst hebben om een vraag te stellen
- Moeilijk vrienden kunnen maken of behouden
- Moeilijk grenzen kunnen aangeven of voor de eigen mening opkomen
- Het moeilijk vinden om zich aan spelregels te kunnen houden
- Erg bepalend zijn in spel of moeilijk rekening houden met medespelers
- Moeilijk kunnen omgaan met conflicten en afwijzing
- Pesten of zelf gepest worden

## Werkwijze?

We werken met groepen van maximaal 6 kinderen. Op deze manier kunnen ze actief aan de slag met aangeboden leerstof en worden ze intensief begeleid. Tim en Flapoor spelen een belangrijke rol in deze training. Zij introduceren steeds nieuwe thema's waar de kinderen actief en spelenderwijs aan de slag mee gaan door middel van invulblaadjes, spelletjes en rollenspellen. Op deze manier worden kinderen aangezet om na te denken over zichzelf en hun gedrag. Alternatieven worden aangereikt en ingeoeffend zodat de kinderen ermee vertrouwd geraken.

Thema's die o.a. aan bod komen zijn:

- Elkaar leren kennen
- Om de beurt praten
- Op een goede manier een vraag stellen
- Vragen of je mee mag doen
- Goed reageren als je niet mee mag doen
- Op een goede manier samenspelen
- Op een goede manier 'nee' zeggen
- Reageren op een afwijzing
- Omgaan met conflicten
- Grenzen aangeven
- Omgaan met plagen of pesten

## Met wie?

Anna Lowagie  
Psycholoog en gedragstherapeut i.o.  
[anna@optimaalontwikkelen.be](mailto:anna@optimaalontwikkelen.be)

Lien De Martelaer  
Orthopedagoog  
[lien@optimaalontwikkelen.be](mailto:lien@optimaalontwikkelen.be)

## Praktische informatie?

De training bestaat uit:

- een intakegesprek met de ouders (indien het kind nog niet gekend is in de praktijk)
- drie trainingsvoormiddagen

Nadien volgt indien gewenst een nabespreking met de ouders.

Prijs: €150

## Waar:

Kortrijksesteenweg 772 te 9000 Gent

## Wanneer:

Data: 20/11/21, 27/11/21, 4/12/21  
telkens van 9 uur tot 12 uur

## Inschrijven via mail of tel.:

Evelyn Carpentier  
Coördinator en kinesist  
[evelyn@optimaalontwikkelen.be](mailto:evelyn@optimaalontwikkelen.be)  
0495/57.96.07