



optimaal ontwikkelen

Workshop Babymassage

Wat kan je verwachten

Een heerlijk ontspannen moment waarbij je de band tussen jullie beiden nog groter maakt.

Tijdens de babymassage krijg je enkele massagetechnieken aangeleerd die je zelf kunt uitvoeren bij jouw baby. Daarnaast integreren hierbij ook een initiatie tot baby-yoga en babygymnastiek.

Formules

Intieme groepsles 50 minuten€40

Individuele sessie 40 minuten€55

Wanneer?

Groepsles op zaterdag 14/10 om 10u

Individuele les op afspraak



coralie@optimaalontwikkelen.be



Kortrijksesteenweg 770/772, 9000 Gent



<https://www.optimaalontwikkelen.be/index.html>